

**BÀI 6: CẤP CỨU BAN ĐẦU CÁC TAI NẠN THÔNG THƯỜNG VÀ
BĂNG BÓ VẾT THƯƠNG**
**TIẾT 23: CẤP CỨU BAN ĐẦU CÁC TAI NẠN THÔNG THƯỜNG VÀ
BĂNG BÓ VẾT THƯƠNG (TIẾP)**

I. MỤC TIÊU

1. Kiến thức

- Hiểu được nguyên nhân, triệu chứng, cách cấp cứu ban đầu và dự phòng một số tai nạn thường gặp bằng các biện pháp đơn giản, dễ thực hiện.
- Hiểu được mục đích, nguyên tắc băng vết thương, các loại băng và kỹ thuật các kiểu băng cơ bản.

2. Năng lực

Năng lực chung: Năng lực tự học; Năng lực hợp tác; Năng lực thẩm mỹ; Năng lực giao tiếp

Năng lực chuyên biệt:

- Biết thực hiện các biện pháp cấp cứu ban đầu
- Biết băng vết thương tại một số vị trí trên cơ thể bằng băng cuộn và ứng dụng các phương tiện sẵn có tại chỗ.

3. Phẩm chất

- Yêu thích môn học, có thái độ học tập và rèn luyện tốt. Luôn yêu quê hương, yêu đất nước, có ý thức trách nhiệm, tổ chức kỉ luật, sẵn sàng nhận và hoàn thành nhiệm vụ được giao.

II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU

1. Chuẩn bị của giáo viên

- Giáo án, SGK và tài liệu tham khảo.

2. Chuẩn bị của học sinh

- Chuẩn bị trang phục theo quy định

III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC

A. HOẠT ĐỘNG KHỞI ĐỘNG

- a. Mục tiêu:** Tạo hứng thú cho HS trước khi vào bài học
- b. Nội dung:** GV cho lớp làm các thủ tục thao trường

c. Sản phẩm: Thực hiện động tác khởi động

d. Tổ chức thực hiện:

- Tập trung lớp học, kiểm tra quân số, các vật chất phục vụ việc học tập, kiểm tra trang phục của học sinh theo quy định.

- Phổ biến các quy định về bảo đảm an toàn, kỷ luật, tác phong, vệ sinh, đi lại trong thời gian ra vào lớp.

- GV giới thiệu bài: Trong học tập, lao động và vui chơi... dù không mong muốn nhưng chúng ta thường xuyên sẽ phải đối đầu với các tai nạn xảy ra. Việc cứu chữa kịp thời là hết sức cần thiết làm cơ sở cho điều trị ở các tuyến sau.

B. HOẠT ĐỘNG HÌNH THÀNH KIẾN THỨC

Hoạt động: Băng vết thương

a. Mục tiêu: Biết cách băng bó vết thương cơ bản

b. Nội dung: HS nghe giáo viên hướng dẫn và thực hiện

c. Sản phẩm: Nắm rõ các bước băng vết thương

d. Tổ chức thực hiện:

HOẠT ĐỘNG CỦA GV VÀ HS	DỰ KIẾN SẢN PHẨM
Bước 1: Chuyển giao nhiệm vụ GV: Tổ học tập đứng thành hàng ngang, từng cá nhân nghiên cứu 10 – 15 phút, sau đó mỗi nhóm 3 HS (1 người thực hiện động tác băng vết thương, một người đóng giả nạn nhân và 1 người kiến tập) thay phiên nhau làm động tác băng vết thương trên cơ thể của bạn mình với từng nội dung các kiểu băng. Trong quá trình luyện tập từng HS theo dõi, góp ý cho nhau để nắm chắc nội dung cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường và từng kiểu băng ở các vị trí khác nhau trên cơ thể. Bước 2: Thực hiện nhiệm vụ Duy trì luyện tập cho đến hết thời gian đã phổ biến:	Băng vết thương - Kết quả băng vết thương của HS đạt được - GV phân loại học sinh sau tiết học theo thang điểm: Chưa đạt, đạt, khá và giỏi. <u>HS lưu ý:</u>

+ GV quan sát, theo dõi các tổ, nhóm luyện tập, phát hiện sai sót để uốn nắn, sửa chữa. + Nếu HS nào làm sai GV đến tận nơi để sửa chữa cho HS đó. + Tổ nào có nhiều người sai thì ra hiệu cho tổ đó dừng tập, tập trung lại để GV sửa sai, hướng dẫn lại. Bước 3: Báo cáo, thảo luận - Các đơn vị tổ tiến hành thao tác băng vết thương - Các đội khác đánh giá, nhận xét Bước 4: Kết luận, nhận định - GV đánh giá ý thức và quá trình thực hiện nhiệm vụ của đơn vị tổ.	Nắm rõ các nguyên tắc băng: a. Băng kín, băng hết các vết thương b. Băng chắc (đủ độ chặt) c. Băng sớm, băng nhanh
--	--

C. HOẠT ĐỘNG LUYỆN TẬP

a. Mục tiêu: củng cố lại kiến thức đã học

b. Nội dung: HS vận dụng kiến thức đã học để thực hiện

c. Sản phẩm: Kết quả của HS

d. Tổ chức thực hiện:

- GV gọi 3 HS lên vị trí và yêu cầu mỗi học sinh thực hiện băng vết thương

+ HS1: Băng vết thương trên đầu + HS2: Băng vết thương ở cánh tay

+ HS3: Băng vết thương ở đầu gối

- HS xung phong lên thực hiện, 3 HS khác lên đứng hỗ trợ các bạn.

- GV đánh giá kết quả của HS để chấm điểm cho các bạn.

D. HOẠT ĐỘNG VẬN DỤNG

a. Mục tiêu: Học sinh vận dụng những kiến thức đã học vào giải quyết các nhiệm vụ thực tiễn

b. Nội dung: HS vận dụng kiến thức đã hướng dẫn để trả lời câu hỏi

c. Sản phẩm: Câu trả lời của HS

d. Tổ chức thực hiện:

Gv hỏi: Câu 1: Mục đích băng vết thương?

Câu 2: Nêu nguyên tắc băng vết thương?

Tuần 13 18/04/2022 - 23/04/2022

GV gọi 2 học sinh lên trả lời.

*** Hướng dẫn về nhà**

- Dặn dò học sinh chuẩn bị cho tiết học tiếp theo